

Złobek WESOLE NUTKI

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

I śniadanie



Pieczywo mieszane (30 g)
z masłem (10 g), jajkiem
gotowanym (20 g), szynką
drobiową (15 g) i
ogórkiem (20 g)
Herbata ziołowa (200 ml)
Alergeny: 1, 3, 7

Pieczywo mieszane (30 g)
z masłem (10 g), serem
żółtym (20 g) i pomidorem
(20 g)
Owsianka z „Pięknej i
Bestii” (Płatki owsiane na
mleku z cynamonem) (100
ml)
Herbata owocowa (200
ml)
Alergeny: 1,7

Pieczywo mieszane (30
g) z masłem (10 g),
pasztetem pieczonym (15
g), twarogiem (20 g)
i rzodkiewką (10 g)
Herbata rooibos (200 ml)
Alergeny: 1,3,7

Bułka pszenna (30 g),
pieczywo mieszane (30 g)
z masłem (10 g), pastą
warzywną (15 g),
ogórkiem kiszonym (15 g)
Paróweczki drobiowe 90%
mięsa (25 g)
Herbata owocowa (200
ml)
Alergeny: 1,7,9

Pieczywo mieszane (30 g)
z masłem (10 g),
pastą jajeczną (20 g) i
rzodkiewką (15 g),
konfitura owocowa (15 g)
Kakao (200 ml)
Alergeny: 1,3,7

Obiad



Zupka Czerwonego
Kapturka (Zupa
pomidorowa
z ryżem) (150 ml)

Leczo warzywne (100 g) z
kaszą jaglaną (80 g)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1,7,9

Świeżakowa zupka (Zupa
z świeżych jarzyn) (150
ml)

Danie Super Bohatera
(Gulasz drobiowy (100 g),
kasza pęczak (80 g),
surówka z marchewki (60
g))
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1,7,9

Zupka z oczkami
(Domowy rosół z
jarzynami
i makaronem) (150 ml)

Roladki drobiowe (50 g),
sos koperkowy (100 g), ryż
(80 g), marchewka z
groszkiem (60 g)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1,3,7,9

Mam tę moc! – zupka
prosto z Krainy Lodu
(Krem kalafiorowy z
grzankami) (150 ml)

Zakochany Kundel
(Spaghetti (100 g) z
sosem (100 g)
pomidorowym, soczewicą i
zielonym groszkiem)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1,7,9

Na straganie dzień
targowy
(Zupa warzywna z fasolką
szparagową) (150 ml)

Obiadek Morskiego Pirata
(Pieczony filet z mintaja
(50 g), duszone
ziemniaczki z koperkiem
(80 g), surówka
z białej kapusty (60 g))
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 4,9

Podwieczorek



Chrupiące jabłuszko (80
g)

Domowe ciasto drożdżowe
z owocami (50 g)
Alergeny: 1, 3, 7

Słodki banan (80 g)

Koktajl owocowy (90 g),
biszkoty
Alergeny: 1,3,7

Deser ryżowy (90 g)
Alergeny: 7

W jadłospisie
zastrzega się prawo
do zmian

