

Złobek WESOŁE NUTKI

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

I śniadanie



Pieczywo mieszane (30 g) z
pastą jajeczną (25 g) i
rzodkiewką, konfitura
owocowa (20 g)
Herbata ziołowa (200 ml)
Alergeny: 1, 3

Pieczywo mieszane (30 g) z
szynką drobiową (20 g) i
pomidorem (20 g)
Owsianka z „Pięknej i
Bestii” (Owsianka na
wodzie) (100 ml)
Herbata owocowa (200 ml)
Alergeny: 1

Pieczywo mieszane (30 g) z
połędwicą sopocką (20 g),
pastą rybną (20 g)
i ogórkiem (10 g)
Herbata rooibos (200 ml)
Alergeny: 1, 4

Pieczywo mieszane (30 g),
bułka pszenna (30 g) z
pastą słonecznikową i
rzodkiewką (20 g)
Paróweczka drobiowa min.
90% mięsa (30 g)
Herbata owocowa (200 ml)
Alergeny: 1

Pieczywo mieszane (30 g) z
konfiturą owocową (20 g),
papryką (15 g)
Jajko gotowane (20 g)
Herbatka ziołowa (200 ml)
Alergeny: 1, 3

Obiad



Świeżakowa zupka (Zupa z
świeżych jarzyn) (150 ml)
Kurczak w sosie
brokułowym (50 g, 50 g),
makaron świderki (100 g)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 9

Zupka z oczkami
(Domowy rosół z jarzynami
i makaronem) (150 ml)
Wędrówki Pyzy
(Pyzy z sosem ala
strogonow (100 g), buraczki
tarte (60 g))
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 9

Witaminowa Bomba (Krem
z zielonych warzyw (150
ml)
Kotlecik drobiowy po
parysku (50 g), duszone
ziemniaczki z koperkiem
(80 g), surówka
marchewkowo-jabłkowa
(60 g)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 3, 9

Zupka Czerwonego
Kapturka
(Zupa pomidorowa
z makaronem) (150 ml)
Pierogi z owocami (100 g)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 3, 9

Mam tę moc! – zupka prosto
z Krainy Łodu (Krem
kalafiorowy) (150 ml)
Danie Morskiego
Podróżnika
(Kotleciki rybne (50 g),
kasza jaglana (80 g), sos
koperkowy, marchewka z
grozkiem (60 g))
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 3, 4, 9

podwieczorek



Słodki banan (80 g)

Gruszka (80 g), chrupki
kukurydzianeJabłecznik (50 g)
Alergeny: 1, 3Mamałyga z owocami
(Kasza manna na wodzie z
musem owocowym) (100 g)
Alergeny: 1Bajeczna sałatka Kubusia
Puchatka (Sałatka
owocowa) (80 g)

W jadłospisie
zastrzega się prawo
do zmian