

# Złobek WESOŁE NUTKI

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

I śniadanie



Pieczywo mieszane (30 g)  
z jajkiem gotowanym (20 g),  
pieczoną pierśią z indyka (15 g)  
i ogórkiem (20 g)

Herbata ziołowa (200 ml)  
Alergeny: 1, 3

Pieczywo mieszane (30 g)  
z pastą rybną (20 g) i pomidorem (20 g)  
Owsianka z „Pięknej i Bestii”  
(Płatki owsiane na wodzie z cynamonem)  
(100 ml)

Herbata owocowa (200 ml)  
Alergeny: 1, 4

Pieczywo mieszane (30 g)  
z pasztetem pieczonym (15 g),  
połędwicą sopocką (20 g)  
i rzodkiewką (10 g)  
Herbata rooibos (200 ml)

Alergeny: 1, 3

Bułka pszenna (30 g),  
pieczywo mieszane (30 g)  
z pastą warzywną (15 g),  
ogórkiem kiszonym (15 g)  
Paróweczki drobiowe 90%  
mięsa (25 g)

Herbata owocowa (200 ml)  
Alergeny: 1, 9

Pieczywo mieszane (30 g)  
z pastą jajeczną (20 g) i  
rzodkiewką (15 g),  
konfitura owocowa (15 g)

Herbata ziołowa (200 ml)  
Alergeny: 1, 3

Obiad



Zupka Czerwonego Kapturka  
(Zupa pomidorowa z ryżem) (150 ml)

Leczo warzywne (100 g) z  
kaszą jaglaną (80 g)  
Woda mineralna (200 ml)  
Alergeny: 1, 9

Świeżakowa zupka (Zupa z świeżych jarzyn) (150 ml)

Danie Super Bohatera  
(Gulasz drobiowy (100 g),  
kasza pęczak (80 g),  
surówka z marchewki (60 g))

Woda mineralna (200 ml)  
Alergeny: 1, 9

Zupka z oczkami (Domowy rosół z jarzynami i makaronem) (150 ml)

Roladki drobiowe (50 g),  
sos koperkowy (100 g), ryż (80 g),  
marchewka z groszkiem (60 g)

Woda mineralna (200 ml)  
Alergeny: 1, 3, 9

Mam tę moc! – zupka prosto z Krainy Łodu (Krem kalafiorowy z grzankami) (150 ml)

Zakochany Kundel (Spaghetti (100 g) z sosem (100 g) pomidorowym, soczewicą i zielonym groszkiem)

Woda mineralna (200 ml)  
Alergeny: 1, 9

Na straganie dzień targowy (Zupa warzywna z fasolką szparagową) (150 ml)

Obiadek Morskiego Pirata (Panierowany filet z mintaja (50 g), duszone ziemniaczki z koperkiem (80 g), surówka z białej kapusty (60 g))

Woda mineralna (200 ml)  
Alergeny: 1, 3, 4, 9

Podwieczorek



Chrupiące jabłuszko (80 g)

Domowe ciasto drożdżowe z owocami (50 g)  
Alergeny: 1, 3

Słodki banan (80 g)

Koktajl owocowy (90 g),  
wafle ryżowe  
Alergeny: 1, 3

Deser ryżowy (90 g)

W jadłospisie  
zastrzega się  
prawo do zmian

