

Złobek WESOŁE NUTKI

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

I śniadanie



Pieczywo mieszane (30 g)
z jajkiem gotowanym (20 g),
pieczoną pierśią z indyka (15 g)
i ogórkiem (20 g)

Herbata ziołowa (200 ml)
Alergeny: 1, 3

Pieczywo mieszane (30 g)
z pastą rybną (20 g) i pomidorem (20 g)
Owsianka z „Pięknej i Bestii”
(Płatki owsiane na wodzie z cynamonem)
(100 ml)

Herbata owocowa (200 ml)
Alergeny: 1, 4

Pieczywo mieszane (30 g)
z pasztetem pieczonym (15 g),
połędwicą sopocką (20 g) i rzodkiewką (10 g)
Herbata rooibos (200 ml)

Alergeny: 1, 3

Bułka pszenna (30 g),
pieczywo mieszane (30 g)
z pastą warzywną (15 g),
ogórkiem kiszonym (15 g)
Paróweczki drobiowe 90%
mięsa (25 g)

Herbata owocowa (200 ml)
Alergeny: 1, 9

Pieczywo mieszane (30 g)
z pastą jajeczną (20 g) i rzodkiewką (15 g),
konfitura owocowa (15 g)
Herbatka ziołowa (200 ml)

Alergeny: 1, 3

Obiad



Zupka Czerwonego Kapturka
(Zupa pomidorowa z ryżem) (150 ml)

Leczo warzywne (100 g) z kaszą jaglaną (80 g)
Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 9

Świeżakowa zupka (Zupa z świeżych jarzyn) (150 ml)

Danie Super Bohatera (Gulasz drobiowy (100 g), kasza pęczak (80 g), surówka z marchewki (60 g))

Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 9

Zupka z oczkami (Domowy rosół z jarzynami i makaronem) (150 ml)

Roladki drobiowe (50 g), sos koperkowy (100 g), ryż (80 g), marchewka z groszkiem (60 g)

Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 3, 9

Mam tę moc! – zupka prosto z Krainy Łodu (Krem kalafiorowy z grzankami) (150 ml)

Zakochany Kundel (Spaghetti (100 g) z sosem (100 g) pomidorowym, soczewicą i zielonym groszkiem)

Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 1, 9

Na straganie dzień targowy (Zupa warzywna z fasolką szparagową) (150 ml)

Obiadek Morskiego Pirata (Pieczony filet z mintaja (50 g), duszone ziemniaczki z koperkiem (80 g), surówka z białej kapusty (60 g))

Woda mineralna (200 ml)
Alergeny: 4, 9

Podwieczorek



Chrupiące jabłuszko (80 g)

Domowe ciasto drożdżowe z owocami (50 g)
Alergeny: 1, 3

Słodki banan (80 g)

Koktajl owocowy (90 g), wafle ryżowe
Alergeny: 1, 3

Deser ryżowy (90 g)

W jadłospisie
zastrzega się
prawo do zmian

